



## STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIH W PARAFII SKRÓT

### BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

### BEZPIECZNE WYJAZDY

- Organizacja spotkań:
  - Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania,
  - Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział,
  - Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
  - Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

### BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

- Korzystanie z komunikatorów i e-maili:
  - Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w Internecie.
  - Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

- Bezpieczny dostęp do Internetu:
  - Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści,
  - Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

### **Pamiętajcie!**

- Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

### **PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:**

- **800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym**  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **116123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym**  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **22 594 91 00 / wsparcie w depresji**  
bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00
- **800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**  
bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00
- **112 / numer alarmowy**  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **508 143 012 / Diecezjalny Telefon Zaufania**  
bezpłatnie

### **OSOBA ZAUFANIA W PARAFII**

DANE:  
AURELIA KOSTRZEWA

.....

KONTAKT:  
a.kostrzewa10@wp.pl

.....